



令和8年度 食生活改善推進員養成講座

栄養教室

受講者
大募集!!



♪ おいしく楽しく学ぶ ♪

健康づくりや生活改善について、講義や調理実習を通して学びます。
規定の単位を取得すると、**食生活改善推進員（食育ボランティア）**
としても活躍できます！

日程（全7回コース）

〈 令和8年 〉

① 11月6日(金)

② 11月18日(水)

または

11月19日(木)

③ 12月4日(金)

④ 12月18日(金)

〈 令和9年 〉

⑤ 1月15日(金)

⑥ 1月29日(金)

⑦ 2月12日(金)

申込期限

10月15日(木)

時間

午前9時30分～午後1時
※12/18は午後3時まで

場所

竹鼻南コミュニティセンター

内容

講義、調理実習など

対象者

市内に住民登録のある方
※過去に受講していない方
※定員 15名

受講料

3,500円 / 人
(食材料費、テキスト代等)
※納入された費用は、返金
できません。
※11月18・19日は別途
食材料費が必要です

バランスよく
食べるには
どうしたらいいの？



健康な料理を
学んでみたい！



食育ボランティアを
やってみたい！



申し込み方法

Web

羽島市 栄養教室 | 検索

で検索

または二次元コードから



電話

羽島市役所 子育て・健幸課

058-392-1111(内線5302)

平日 午前8時45分～午後4時45分