

令和8年度10月分 材料表

※毎日の食材を表示しました。(各家庭でご確認ください。)

羽島市学校給食センター

1 木	麦ごはん 牛乳 八宝菜 小えびのから揚げ こまつなのごまあえ	豚肉 生姜 日本酒 たまねぎ はくさい にんじん たけのこ 干しいたけ きくらげ ピーマン いか ヤングコーン 米サラダ油 にんにく 上白糖 中華だし 濃口しょうゆ 食塩 片栗粉 小えびのから揚げ 大豆白絞油 こまつな にんじん チキンささみ水煮 ホールコーン 枝豆 鶏がらスープ 上白糖 濃口しょうゆ 白いりごま ごま油	
2 金	一食用うどん 牛乳 みそうどんの汁 がんもどきの含め煮 切干大根のはりはり	鶏肉 日本酒 たまねぎ だいこん さといも 油揚げ かまぼこ 干しいたけ 根深ねぎ だし粉パック 豆みそ 赤みそ 片栗粉 がんもどきの含め煮(1個、1個、2個) 米サラダ油 切干大根 にんじん 濃口しょうゆ 上白糖 レモン果汁 ほうれん草 白いりごま 白すりごま	
5 月	コッペパン 牛乳 ミネストローネ ますのレモン焼き ラタトゥイユ	米サラダ油 鶏肉 白ワイン キャベツ たまねぎ にんじん 枝豆 セロリー 発芽玄米 洋風だし 鶏がらスープ 食塩 白こしょう ます切身(40g、40g、50g) 食塩 白こしょう 日本酒 本みりん レモン果汁 濃口しょうゆ オリーブ油 ベーコン にんにく トマト缶 たまねぎ なす ズッキーニ 大豆水煮 赤ピーマン エリンギ 洋風だし 白こしょう バジル	
6 火	白ごはん 牛乳 なすのみそ汁 とり肉の照り焼き 関東煮	なす たまねぎ だいこん ミニ厚揚げ えのきたけ 葉ねぎ だし粉パック 豆みそ 赤みそ 照り焼きチキン(40g、40g、50g) とうがん さといも こんにゃく さつまあげ さやいんげん 昆布 和風だし 濃口しょうゆ 中双糖 本みりん	
7 水	牛乳 豚肉の生姜焼き風炊き 込みごはん かじきとレバーの揚げ 煮 彩り野菜 オレンジ	うるち米 もち米 麦 豚肉 日本酒 生姜 たまねぎ にんじん 枝豆 和風だし 上白糖 塩 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 本みりん 米サラダ油 かじき角切り 食塩 白こしょう 日本酒 片栗粉 レバー立田 大豆白絞油 たまねぎ きくらげ 米サラダ油 上白糖 本みりん 穀物酢 和風だし 濃口しょうゆ グリーンピース キャベツ にんじん 大豆水煮 ホールコーン 野菜いっぱい香味玉ねぎ(クラス別) オレンジ(学配)	
8 木	赤飯 牛乳 ふのすまし汁 秋刀魚のかりかり揚げ 筑前煮	手まりふ ほんしめじ たまねぎ とうがん こまつな かまぼこ(もみじ) 木綿豆腐 わかめ 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ だし粉パック 秋刀魚切身 日本酒 生姜 濃口しょうゆ カレー粉 片栗粉 大豆白絞油 米サラダ油 鶏肉 日本酒 干しいたけ ごぼう れんこん にんじん さやいんげん たけのこ こんにゃく 淡口しょうゆ 中双糖 本みりん 和風だし むき栗	
9 金	ソフトめん 牛乳 ボンゴレソース クネルのボワレ キャロットラペ ブルーベリーゼリー	米サラダ油 にんにく ベーコン あさり 白ワイン たまねぎ セロリー マッシュルーム トマト缶 ローリエ ハヤシルウ 洋風だし トマトケチャップ ウスターソース 食塩 白こしょう グリンピース 野菜はんぺん にんじん たまねぎ 切干大根 紫キャベツ オリーブ油 マヨネーズ(卵不使用) 洋風だし 上白糖 レモン果汁 食塩 黒こしょう ブルーベリーゼリー(学配)	
15 木	麦ごはん 牛乳 秋野菜カレー カラフルソテー フルーツあえ	米サラダ油 にんにく 生姜 牛肉 赤ワイン 大豆たんぱく にんじん さつまいも たまねぎ なす カレールウ(パーモント、 デイナー) ウスターソース トマトケチャップ 調理用ヨーグルト 脱脂粉乳 食塩 白こしょう りんごピューレ 米サラダ油 ベーコン さやいんげん 赤ピーマン 黄ピーマン 洋風だし 白こしょう りんごゼリー パインアップル缶 黄桃缶	
16 金	一食用ラーメン 牛乳 スタミナラーメンスープ とり肉のから揚げ 切干大根の煮物	米サラダ油 豚肉 生姜 にんにく 日本酒 白こしょう なると にら メンマ チンゲン菜 にんじん きくらげ ホールコーン しょうゆラーメンスープ 鶏肉(2個、2個、3個) 生姜 濃口しょうゆ 日本酒 片栗粉 大豆白絞油 切干大根 にんじん オイルツナ 米サラダ油 濃口しょうゆ 和風だし 中双糖 日本酒	
19 月	米粉パン 牛乳 とり肉のクリーム煮 円空里芋コロッケ れんこんのマリネ	米サラダ油 鶏肉 白ワイン たまねぎ にんじん さつまいも エリンギ マッシュルーム ホールコーン マカロニ 小麦粉 バター 調理用牛乳 脱脂粉乳 洋風だし 食塩 白こしょう 円空里芋コロッケ 大豆白絞油 切干大根 ごぼう れんこん スッキーニ 黄ピーマン 枝豆 オリーブ油 洋風だし 上白糖 食塩 黒こしょう 穀物酢	

20 火	白ごはん 牛乳 すったて汁 鮎の立田揚げ 鶏ちゃん りんご	だいこん なめこ水煮 かぼちゃ ミニ厚揚げ こんにゃく こまつな 葉ねぎ 白みそ だし粉パック 大豆ペースト 鮎開き 日本酒 濃口しょうゆ 生姜 片栗粉 米粉 大豆白絞油 鶏ちゃん キャベツ たまねぎ にんじん まいたけ 和風だし 米サラダ油 りんご(学配)	
21 水	牛乳 チキンライス ベイクドポテト ごぼうサラダ 青切りみかん	うるち米 もち米 麦 鶏肉 白ワイン たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース バター 洋風だし 食塩 トマトジュース 白こしょう フライドポテト オリーブ油 ガーリックパウダー 食塩 黒こしょう ごぼう だいこん 赤ピーマン 枝豆 香りごまドレッシング・ランチ(クラス別) みかん(学配)	
22 木	麦ごはん 牛乳 里いものみそ汁 牛井の具 蒸しとうもろこし	たまねぎ はくさい さといも 油揚げ ほんしめじ 葉ねぎ だし粉パック ミックスみそ 牛肉 日本酒 しらたき たまねぎ 根深ねぎ えのきたけ 三温糖 本みりん 濃口しょうゆ カットコーン(30g、30g、50g)	
23 金	一食用うどん 牛乳 月見うどんの汁 かき揚げ 豆名月の五目豆	だし粉パック 日本酒 鶏肉 干しいたけ だいこん にんじん はくさい 油揚げ うずら卵水煮 かまぼこ(月見) 葉ねぎ 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 食塩 野菜かき揚げ(30g、30g、50g) 大豆白絞油 大豆水煮 にんじん こんにゃく ごぼう 枝豆 昆布 中双糖 濃口しょうゆ 本みりん 和風だし 日本酒 米サラダ油	
26 月	黒パン 牛乳 かぼちゃスープ あじの香味焼き ポテトサラダ ヨーグルト	米サラダ油 クリームコーン かぼちゃ かぼちゃペースト たまねぎ 洋風だし 食塩 白こしょう 小麦粉 バター 調理用牛乳 脱脂粉乳 バセリ あじ切身(30g、40g、50g) 白ワイン にんにく 食塩 黒こしょう オレガノ バジル オリーブ油 じゃがいも にんじん 枝豆 ホールコーン マヨネーズタイプ(クラス別) ヨーグルト(学配)	
27 火	白ごはん 牛乳 かぼちゃの白みそ汁 豚肉の生姜焼き 小松菜とひじきのあえ 物	かぼちゃ ミニ厚揚げ だいこん たまねぎ 根深ねぎ 白みそ だし粉パック 煮干し粉 豚肉 生姜 日本酒 本みりん 濃口しょうゆ 食塩 ちりめんじゃこ 日本酒 ごま油 ひじき 濃口しょうゆ にんじん キャベツ こまつな マヨネーズ(卵不使用) 濃口しょうゆ 白いりごま	
28 水	麦ごはん 牛乳 だんご汁 さばのみそ煮 野菜の煮浸し	鶏肉 日本酒 いも団子 だいこん ごぼう 豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 食塩 だし粉パック さばの味噌煮(40g、40g、50g) こまつな キャベツ えのきたけ 高野豆腐 かつお節 淡口しょうゆ 本みりん	
29 木	麦ごはん 牛乳 道産子汁 チャンチャン揚げ 昆布あえ	豚肉 日本酒 にんじん たまねぎ じゃがいも ホールコーン 根深ねぎ 油揚げ ミックスみそ だし粉パック さけ切身(30g、40g、50g) 食塩 黒こしょう 日本酒 濃口しょうゆ 生姜 片栗粉 米粉 白いりごま 大豆白絞油 米サラダ油 赤ピーマン 生しいたけ キャベツ ピーマン 白みそ 上白糖 本みりん 和風だし はくさい にんじん さやいんげん 塩昆布 和風だし 食塩 淡口しょうゆ	
30 金	ソフトめん 牛乳 広東麺のあん 芋とレバーのかりん揚げ 春雨のごま酢あえ	米サラダ油 生姜 豚肉 日本酒 はくさい あさり いか なると チンゲン菜 にんじん 干しいたけ きくらげ たけのこ ヤングコーン 中華だし 鶏がらスープ 濃口しょうゆ 食塩 白こしょう 片栗粉 さつまいも レバー立田 大豆白絞油 上白糖 濃口しょうゆ キャベツ にんじん ホールコーン 枝豆 春雨 和風だし 上白糖 本みりん 穀物酢 濃口しょうゆ 白すりごま 白いりごま ごま油	

- * 牛乳は毎日つきます。
- * パンには、小麦粉、脱脂粉乳、大豆油脂が含まれています。
- * 調味料に、アレルギー食材を含むものもあります。
(例⇒濃口しょうゆ・淡口しょうゆ・豆味噌等…大豆が含まれます。)
- * 海藻類は、「エビ」「カニ」等の生息している海域で採取されています。
- * 給食センターでは毎日洗浄していますが卵・乳・小麦・エビなどアレルギー食材を使用した調理機器や揚げ油を使用しています。
- * 加工食品は、別紙「加工食品等アレルギー食材表」をご覧ください。

ご不明な点がありましたら、各学校給食センター栄養士までご連絡ください。
(北部学校給食センター TEL392-1854)
(南部学校給食センター TEL398-2345)

A 献立 ⇒ 西部幼、小学校、桑原学園、羽島中、特別支援学校

B 献立 ⇒ A献立以外の中学校